|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ACTIVITES | HORAIRES | OBSERVATIONS |
| * REVEIL | **7h30 - 9h00** | Petit-déjeuner (levé progressif)  Hygiène du matin,  Tenue adaptée à l'activité  Rangement & Nettoyage du gîte |
| * AVANT DEPART | **9h00 - 9h30** | Préparation de son sac à dos,  Pique-nique (si besoin) |
| * DEPART ACTIVITES | **9h30 - 12h00** | Activité selon programme du séjour |
| * DEJEUNER | **12h00 - 13h15** | Lavage de mains,  Repas gîte & rangement  Et/ou Pique-nique |
| * TEMPS INDIVIDUELS | **13h15 - 14h00** | Lecture, musique,  Discussions,  Appels des familles |
| * DEPART ACTIVITES | **14h00 - 17h00** | Activité,  Goûter,  Retour gîte |
| * RETOUR | **17h00 - 19h00** | Courses,  Hygiène & Rangement des affaires de la journée  Temps Individuels,  Préparation Repas + Tables |
| * DINER | **19h00 - 20h00** | Lavage de mains,  Repas.  Rangement. |
| * FORUM | **20h00 - 20h30** | Retour sur la journée  Appels des familles |
| * VEILLEES | **20h45 - 22h00** | Veillées animées. |
| * COUCHER | **22h30** | Silence Radio !!! |

L'Indispensable d'un Séjour Réussi





