



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT  
et OUVERT  
à TOUS !

# Les ateliers *Form'équilibre*

( À partir de 55 ans ) *Restons debout*



Contact : 05 57 99 79 39

 [www.asept-gironde.fr](http://www.asept-gironde.fr)

**12 séances tous les mardis**  
De 9h30 à 11h00  
**Du 12/04/2022 au 28/06/2022**

**Salle du Presbytère  
Route du Massiot  
33650 MARTILLAC**



**En partenariat avec la commune de MARTILLAC - CCAS**

**Inscription accueil de la Mairie : 05.56.72.71.20**

